

INFOSHEET 2: WEERSTAND & SPASMES

Soepel

Het begeleiden en zorgen voor je cliënt moet een beetje soepel gaan. Het is erg vervelend, zowel voor jou als voor de cliënt als de cliënt in de weerstand of in een spasme schiet. Met de info op deze sheet kom je een heel eind om dat te voorkomen.

Bij de start

- Benader de cliënt rustig. Ineens het licht aan doen, enthousiast binnenkomen, hard praten, dekens wegslaan etc kunnen averechts werken.
- Maak altijd eerst contact. Dat kan zowel verbaal als non verbaal zijn. Wacht op een antwoord.
- Houd rekening met de privé ruimte van je cliënt. Het kan zijn dat de cliënt niet wil dat je dichtbij komt, om wat voor reden dan ook. Als je dat toch doet, kan de cliënt in de weerstand of een spasme schieten.
- Vertel altijd precies wat je gaat doen.
- Praat nooit over de cliënt heen met een collega.

Tips

- Blijf altijd in het zicht van de cliënt. Als dat even niet lukt, maak dan weer contact.
- Een volle, rustige en warme hand brengt rust en vertrouwen over.
- Houd oogcontact.
- Als je met een tillift komt aanrijden, loop dan altijd tussen de cliënt en de lift in. Zo'n groot ding kan eng zijn. Met een plafondlift is dat meestal minder het geval.
- Experimenteer eens met de volgorde waarin je de cliënt wast. Het kan rustiger zijn om eerst de hele linker of rechter lichaamshelft te wassen en dan pas te kantelen naar de andere kant. Dat scheelt trouwens ook een tilhandeling.
- Verzorgend wassen, dus zonder water en zeep, kan stress tijdens het wassen voorkomen.
- Er is tegenwoordig mooi en goed aangepaste kleding, Je voorkomt daarmee gesjor, pijn en weerstand. En een maatje groter kan al veel oplossen.
- Ligondersteuning is er in ontzettend veel soorten, maten, vormen en inhoud. Maak hierover per cliënt, samen met je fysio- of ergotherapeut, afspraken en leg dat vast op het transferprotocol of zorgplan.

Spasmes

- Stevig vastpakken of vastgrijpen bij arm of pols kan weerstand en spasmes uitlokken. Bovendien kan dit een machteloos en boos gevoel bij de cliënt oproepen.
- Streef zoveel mogelijk naar symmetrie in de houding van je cliënt.
- De problematiek van spasticiteit is heel specifiek en divers. Volg daarom altijd het transferprotocol of zorgplan.
- Bij twijfel vraag je om advies van je fysio- of ergotherapeut. Ga niet experimenteren, vaak zijn er prima oplossingen.
- Kennis van Haptonomie kan je helpen om goed om te gaan spastische cliënten. Vraag eens om een training.



Comfort, warmte, rust

- Zorg voor comfort. Denk aan de omgevingstemperatuur tijdens en na het wassen of douchen. Of aan een warme pyjama of een lekkere warme handdoek.
- Zorg dat je cliënt na afloop altijd goed ligt of zit. Als passieve cliënten op een vouw van de kleding zitten, kan dit leiden tot drukplekken, onrust en irritatie. Extra aandacht voor de afronding betekent dat je bij een volgend contact een meer ontspannen cliënt aan zult treffen.
- Geuren, muziek, dimlicht of kinderlampen die steeds van kleur veranderen kunnen heel ontspannend werken, niet alleen in een snoezelruimte.